

Netwerk
Palliatieve Zorg
Almere

2026

Inleiding

Voor u ligt het jaarplan 2026 van het Netwerk Palliatieve Zorg Almere.

De activiteiten die voor 2026 gepland hebben vloeien voort uit het meerjarenplan 2023-2026 dat destijds opgesteld is aan de hand van gesprekken gevoerd met de leden van het platform en de stuurgroep van het Netwerk Palliatieve Zorg Almere (NPZAlmere) en zijn in lijn met de lokale en landelijke ontwikkelingen.

In Almere werken betrokkenen uit alle domeinen in een groot project genaamd Positief Gezond Almere (PGA) samen aan oplossingen om de druk op de zorg te verlichten en te streven naar een betere gezondheid voor de inwoners van Almere. Het NPZAlmere is nauw betrokken bij het PGA-project Palliatieve Zorg dichterbij Huis (PZdbH)

Vanuit pijler 5 van PGA wordt gewerkt aan een Zorgnetwerk omgeving (ZNO) voor de verslaglegging van proactieve zorgplanningsgesprek (PZP-gesprek) waardoor een hulpverlener van een andere organisatie die het gesprek niet zelf gevoerd heeft het PZP-verslag kan inzien. Uit de conclusie van de patiënten-interviews (2025) zijn thema's gedestilleerd welke in het jaarplan 2026 zijn verwerkt.

De basis van onze activiteiten is het landelijk [kwaliteitskader palliatieve zorg](#).

Palliatieve zorg is zorg die de kwaliteit van het leven verbetert van patiënten en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid, door het voorkomen en verlichten van lijden, door middel van vroegtijdige signalering en zorgvuldige beoordeling en behandeling van problemen van fysieke, psychische, sociale en spirituele aard. Gedurende het be loop van de ziekte heeft palliatieve zorg oog voor het behoud van autonomie, toegang tot informatie en keuzemogelijkheden. Palliatieve zorg is bij uitstek multidisciplinaire zorg op maat, die aansluit bij de wensen en behoeften van patiënt en naasten.

Activiteiten gepland voor 2026

1. Netwerkgzorg

Doel:

Het NPZAlmere is een organisatie die zich sterk maakt voor verbetering van de palliatieve zorg in Almere en doet dat door een goede bedrijfsvoering, een goede organisatiestructuur, een goede lokale samenwerking en een goede afvaardiging naar regionale en landelijke afdelingen palliatieve zorg.

Actie:

Bedrijfsvoering NPZAlmere

- Jaarverslag NPZAlmere 2025 publiceren op www.npzalmere.nl.
- Financieel jaarverslag NPZAlmere 2025.
- Verantwoording afleggen bij VWS m.b.t. subsidie 2025.
- Voeren financiële administratie die op elk gewenst moment kan worden ingezien.
- Opstellen Jaarplan NPZAlmere 2026
- Bespreken en ondertekenen van het hernieuwde convenant, waarbij beoogd wordt dat formele en informele zorgpartijen en onderwijsinstellingen in Almere zich committeren aan het belang van een goed georganiseerde palliatieve zorg voor de bewoners van Almere en aan hun actieve bijdrage daaraan. Het geldende Kwaliteitskader in de palliatieve zorg wordt hierbij als uitgangspunt genomen. Het inmiddels 15 jaar oude convenant is nog van voor de tijd van het kwaliteitskader.
- Taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden van het bestuur en de stuurgroep worden besproken en op elkaar afgestemd.
- De financiering van de netwerken PZ zal na 2026 gaan veranderen. Hoe dit er precies uit gaat zien is op dit moment nog niet bekend. Zodra hier meer over bekend is, zullen we bekijken wat voor consequenties dit voor NPZAlmere zal hebben.
- Begroting 2027, op basis waarvan een aanvraag voor netwerksubsidie gedaan kan worden.

Overleggen binnen NPZAlmere

- Minimaal 4x per jaar vindt er een bestuursvergadering van de Stichting NPZAlmere plaats.
- 5 x per jaar komt de stuurgroep van het NPZAlmere bijeen.
- 4 x per jaar komt het platform van het NPZAlmere bijeen.
- 1x beleidsoverleg met het bestuur en de stuurgroep gezamenlijk

Regionale en landelijke vertegenwoordiging van het NPZAlmere:

- Deelname bijeenkomsten Consortium Noord-Holland en Flevoland.
- Deelname bijeenkomsten Vereniging Netwerken Palliatieve Zorg.
- LOCo

PGA-projecten

- Project Palliatieve Zorg dichterbij Huis (pijler 3).
- Betrokken bij pijler 5 digitale gegevensuitwisseling

Overige contacten:

- Er wordt nauw samengewerkt met de partners vertegenwoordigd in het Netwerk Palliatieve Zorg Almere zoals het Centrum voor Levensvragen, de Vrijwilligers- en Mantelzorg Centrale Almere (VMCA) en Humanitas.
- Er wordt aansluiting gezocht bij andere netwerken, zoals het netwerk Dementie, het Parkinsonnetwerk en het Netwerk Integraal Kinderpalliatieve zorg (NIK).
- Verkennen van mogelijkheden voor versterken van samenwerking met de gemeente.
- Er is contact gezocht met de patiënten vertegenwoordiging in de stad. We denken verder na over hoe we in de toekomst tot een vruchtbare samenwerking kunnen komen.

2. Maatschappelijke bewustwording (van inwoners van Almere)

Doel: Maatschappelijke bewustwording is een doorlopend thema van het NPZAlmere.

We willen bij de inwoners van Almere bewustwording vergroten over het leven en de eindigheid daarvan bij de inwoners van Almere, zodat

- meer inwoners (incl. patiënten en naasten) weten wat palliatieve zorg is
- meer inwoners (incl. patiënten en naasten) weten waar ze terecht kunnen met vragen over palliatieve zorg
- meer inwoners (incl. patiënten en naasten) aangeven na te denken en te willen spreken met naasten en/of zorgverleners over hun wensen over zorg rond het levenseinde

Acties:

- **Informatiebijeenkomsten palliatieve zorg voor inwoners gericht op maatschappelijke bewustwording** Leven tot het laatst / In gesprek met de burger / Weet u wat u wilt?
Er is door het project PZdbH subsidie aangevraagd en toegekend om in de eerste helft van 2026 een 5-tal inwonersbijeenkomsten te organiseren over palliatieve zorg.
We hopen dat deze bijeenkomsten ertoe zullen leiden dat de inwoners van Almere beter weten wat palliatieve zorg is en hen zal stimuleren om ook zelf het initiatief te nemen om een ACP-gesprek met hun zorgverlener aan te gaan.
- **Publiekscampagne ‘Leven tot het laatst’**
In 2024 is de doorlopende landelijke publiekscampagne ‘Leven tot het laatst’ gelanceerd met als doel palliatieve zorg te normaliseren en de kennis hierover te vergroten.
NPZAlmere zal zo goed mogelijk proberen aan te sluiten bij de landelijke campagnes en waar nodig voorzien van een couleur locale.
- **Publieksinformatie**
NPZAlmere verspreidt -via betrokken hulpverleners - wensenboekjes, het ‘PAL voor U’ magazine en relevante themaboekjes onder palliatieve patiënten en diens naasten.

3. Bewustwording & Deskundigheidsbevordering / nascholing (van hulpverleners)

Doel:

Bij alle hulpverleners van deelnemende organisaties van NPZAlmere die op een andere manier betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning voor mensen in de palliatieve fase willen we bewustwording vergroten over het leven en de eindigheid daarvan bij de inwoners van Almere en deskundigheid bevorderen: We willen ervoor zorgdragen dat hulpverleners kennisnemen van nieuwe ontwikkelingen, dat nieuwe richtlijnen geïmplementeerd worden en dat bestaande kennis waar nodig verspreid wordt. Hierbij is het belangrijk om de hulpverleners van Almere te informeren zodat zij weten wat palliatieve zorg is, waar ze terecht kunnen met vragen over palliatieve zorg, zich bewust zijn van het belang om met patiënten te spreken over hun wensen over zorg rond het levenseinde. Hierbij wordt nauw samengewerkt met de projectgroep van het PGA-project Palliatieve Zorg dichterbij Huis.

Actie: Voor 2026 staan de volgende activiteiten op de agenda:

- **Themamiddag** voor het bestuur en de deelnemers van de stuurgroep en het platform op 20 mei 2026.
- **Symposium** voor iedereen die betrokken is bij palliatieve zorg in de week van de PZ (3-10 oktober 2026) met het thema 'Overlevers' (7 oktober 2026).
- **Trainingen deskundigheidsbevordering:** (1 juni 2026), Positioneren van verpleegkundige in de zorgketen (mei & sept 2026), vervolg-training (okt 2026)
- **Roadshow** langs de gezondheidscentra en de verschillende afdelingen van het Flevoziekenhuis over palliatieve zorg, de rol van de kaderartsen PZ en PZP-gesprekken.
- **Casuïstiekbespreking en intervisie** in het Platform-overleg en de 4 actieve PaTz-groepen in Almere.
- **Uitbreiding van de PaTz-groepen**
- **Samenwerking Specialisten Ouderengeneeskunde** verbeteren.
- **Informatie en kennisdeling** via de website www.npzalmere.nl en nieuwsbrieven, het 'PAL voor U' magazine en relevante themaboekjes over onderwerpen binnen de palliatieve zorg.
- Verdere implementatie van het **Transmuraal Zorgpad Palliatieve Zorg Almere** (zie verder onder 4).
- Vergroten van kennis over de mogelijke ondersteuning door paramedici, (psycho)sociale hulpverleners en geestelijk verzorgers aan mensen in de palliatieve fase en hun naasten

4. Transmuraal Zorgpad Palliatieve Zorg

Doel:

Er is een Transmuraal Zorgpad Palliatieve Zorg Almere ontwikkeld. In dit zorgpad en bijbehorende zorgslang is de route in kaart gebracht die een patiënt bewandelt vanaf het moment van signalering van de palliatieve fase tot en met de nazorg in kaart gebracht, ge baseerd op de Almeerse situatie en uitgaande van het landelijk kwaliteitskader. In het zorgpad is de benodigde informatie gemakkelijk te vinden. Het is wenselijk dat alle hulpverleners hiervan op de hoogte zijn en hiermee werken.

Actie:

- Het transmuraal zorgpad wordt verder geïmplementeerd.
- Op basis van input vanuit het netwerk wordt een plan gemaakt om het huidige zorgpad te borgen.

5. Proactieve zorg planning

Doel:

Proactieve zorgplanning (PZP) is een belangrijk onderdeel van de zorg voor patiënten in de palliatieve fase en omvat de vier dimensies van palliatieve zorg: fysiek, psychisch, sociaal en zingeving. Het is het proces van in gesprek gaan, vooruitdenken, plannen en organiseren van gewenste passende zorg in de palliatieve fase. Proactieve zorg helpt om te komen tot de juiste zorg, op de juiste plek, op het juiste moment, met de juiste zorgverleners en met de juiste bekostiging.

PZP gesprekken zijn een belangrijk onderdeel van het PGA-project PZdbH.

De verslaglegging van de PZP- gesprekken in de Zorgnetwerkomgeving (ZNO) valt onder pijler 5 (digitale gegevensuitwisseling) van Positief Gezond Almere. Hiermee wordt de PZP-informatie inzichtelijk over muren van organisaties heen (huisartsen, huisartsenspoedpost, Flevoziekenhuis, ambulance, thuiszorg).

Actie:

- Zoveel mogelijk PZP-gesprekken voeren bij patiënten met een negatief antwoord op de Surprise Question en op uniforme wijze vastleggen in de ZNO.
- Deskundigheidsbevordering zodat dat gesignaleerd en gemarkeerd wordt dat de Surprise Question negatief beantwoord (o.a. positionering verpleegkundige).
- Praktische instructiekaarten opstellen en verspreiden onder zorgverleners die gebruik maken van de ZNO voor de uitwisseling van PZP-informatie.

6. Communicatie (website/opzoeken van informatie)

Doel:

Informatieverspreiding over palliatieve (keten)zorg zal vergroten als alle relevante informatie goed vindbaar is op de website www.npzalmere.nl

Actie:

Uitbreiden en actueel houden van informatie op de website:

- Het ontwikkelen van een sociale kaart palliatieve zorg i.s.m. PZdbH
- Aanvullen met items over inwonersbijeenkomsten, PaTz-groepen, hoe PT-zorg te regelen, de kaderartsen palliatieve zorg, het Team Ondersteuning Palliatieve Zorg (TOPZ) van het Flevoziekenhuis, de Verpleegkundig Specialist en gespecialiseerde wijkzorg, landelijke meldpunt praktijkteam PZ, paramedici, (psycho)sociale hulpverleners en geestelijk verzorgers
- Plaatsen nieuwsberichten over landelijke en regionale ontwikkelingen met behulp van input vanuit de netwerkorganisaties en PZdbH.
- Actueel houden van de (scholings)agenda met behulp van input vanuit de netwerkorganisaties en PZdbH.
- Podcast voor zorgverleners in de week van de PZ
- Monitoren welke pagina's hoe vaak en waarvoor geraadpleegd worden.

7. Communicatie (verspreiden van informatie)

Doel:

Voor het verlenen en ontvangen van goede palliatieve zorg is het van belang dat relevante informatie bekend is bij hulpverleners en inwoners.

De leden van de stuurgroep en het platform van het Netwerk Palliatieve Zorg en de organisaties die zij vertegenwoordigen ontvangen indien nodig actief (via de mail en/of nieuwsbrieven) informatie over lokale, regionale en landelijke ontwikkelingen.

Daarnaast worden ook de inwoners van Almere actief geïnformeerd over nieuwe ontwikkelingen en bijeenkomsten. Hierin wordt nauw samengewerkt met het PGA-project PZdbH.

Actie:

- We streven naar goede verspreiding van informatie betreffende palliatieve zorg in en door de organisaties die de leden van het netwerk vertegenwoordigen.
- Het communicatieplan 2026 wordt vastgesteld en uitgevoerd; bijvoorbeeld
 - Versturen van een kwartaalnieuwsbrief
 - Verspreiding Pal voor u, wensenboekje
 - Wachtkamer tv
 - Folders op locaties waarbij duidelijke uitleg wordt gegeven over wat PZ is, zonder het beladen te maken.
 - LinkedIn
 - Podcast voor zorgverleners (pilot) in week van de PZ
 - Huis aan Huis-blad in de week van de PZ

8. Patiënten en naastenparticipatie

Doel:

Binnen NPZAlmere zijn patiënten of hun naasten nog niet structureel betrokken. Hun bijdrage zou de (organisatie van de) palliatieve zorg helpen verbeteren, wat bijdraagt aan betere kwaliteit van palliatieve zorg en kwaliteit van leven voor patiënten en naasten in Almere. In mei 2024 is binnen het consortium palliatieve zorg Noord-Holland en Flevoland het project ‘Personal and Public Involvement’ gestart met als doel om participatie van patiënten, naasten, nabestaanden en burgers duurzaam in te richten zowel op het niveau van de netwerken palliatieve zorg als op het niveau van het consortium.

Actie:

- Uit de conclusie van de patiënten-interviews (2025) zijn thema’s gedestilleerd, welke in het jaarplan 2026 zijn verwerkt.
- In het Platform-overleg zal een ervaringsdeskundige haar ervaring als palliatieve patiënt delen.
- In het Symposium ‘Overlevers’ zal patiënten-ervaring een belangrijk onderdeel zijn.
- Het bestuur laat zich adviseren over hoe zij vanuit patiënten-perspectief kunnen denken.