

VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG



Als sterven dichtbij komt, kunnen vrijwilligers ondersteuning bieden.

Wanneer u te horen krijgt dat het levenseinde van uzelf of uw naaste nabij is, breekt een onzekere periode aan. Het verzorgen van een dierbare in de laatste levensfase kan zwaar zijn, ondanks de ondersteuning van familie, vrienden, wijkverpleging en thuiszorg.

De meeste mensen willen graag in hun eigen vertrouwde omgeving blijven. Dat is voor mantelzorgers een grote verantwoordelijkheid.

De zorg kan zowel lichamelijk als emotioneel intensief zijn. Vaak ontbreekt het dan aan tijd en ruimte voor de mantelzorger, wat zo belangrijk is. Een beetje ontspanning, er even tussenuit, zodat u er daarna weer kan zijn voor uw dierbare. Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) zijn er voor cliënt en mantelzorger.

“De vrijwilliger heeft mijn man veel gebracht, maar mij ook. Vooral steun, begrip en de ruimte om even adem te halen.”



Wat kan een vrijwilliger voor u betekenen?



Het allerbelangrijkste wat een vrijwilliger kan doen is 'er zijn'. Een paar uur aanwezig zijn, zodat de mantelzorger wordt ontlast. Luisteren of samen praten, zowel over dagelijkse dingen als over sterven en de dood. Maar ook helpen bij de verzorging, zoals opfrissen of helpen met eten en drinken.

De hulp van een vrijwilliger aanvragen?

Ondersteuning van een vrijwilliger kunt u zelf aanvragen. Ook uw partner, familie, een vriend of een arts kan dit doen. Na de aanmelding volgt er een gesprek met de coördinator. Tijdens dit gesprek bespreken wij uw wensen en wat wij voor u kunnen betekenen. Daarna zoeken wij een vrijwilliger die zo goed mogelijk bij uw situatie past.

Aan onze hulp zijn geen kosten verbonden.

Neem contact met ons op via telefoonnummer **036-5341404** of via ons e-mailadres **heldinhuis@vmca.nl** en wij geven u graag meer uitleg.



Aanmelden of meer info:
036 534 14 04
Heldinhuis@vmca.nl