

Kort verslag van de inleiding van de opgave Goud in Almere van de gemeente Almere

Aan de hand van een elftal dia's is in de presentatie kort ingegaan op de start van het programma (G)oud in Almere in januari 2017 tot de transformatie naar de bestuurlijke opgave Goud in Almere in 2019. Dus van "programmasturing" uitgaande van de gemeente tot "netwerkorganisatie", waarin een gelijkwaardige samenwerking tussen maatschappelijke partners, belangenorganisaties, particuliere initiatiefnemers de ouderen zelf en de gemeente tot stand komt.

In een paar plaatjes is de historische, landelijke context kort besproken. Vervolgens is geconstateerd dat deze cijfers leiden tot een drietal uitdagingen voor de gemeente:

1.

A. Zorgstelsel komt onder druk te staan: Langer thuis blijven wonen kan er toe leiden dat mensen grotere zorgproblemen ontwikkelen, bv. door ongelukken in huis of verslechterende gezondheid;

B. capaciteit eigen netwerk neemt af; soms is er geen familie of mantelzorg meer en raken mensen meer en meer eenzaam door de individualisering van de maatschappij;

C. hulpmiddelen komen voor mensen door bureaucrativering vaak te laat bij de mensen.

2.

Eenzaamheid neemt zeker toe in Flevoland.

3.

Gemeente heeft partners nodig en wil deze in netwerkverband georganiseerd zien; partners zijn:

- Professionals : zorg- en welzijnsinstellingen in Almere
- Vrijwilligersorganisaties en hun vrijwilligers in Almere
- Almeerse ervaringsdeskundigen, de ouderen zelf

Aan bod kwamen tevens de belangrijkste motieven voor ouderen om te verhuizen". Om verhuizing eenvoudiger te maken is er een gemeentelijk programma "Van groot naar beter" met een tegemoetkoming in de verhuiskosten en een compensatie in eventuele hogere huurlasten (voor huurders).

Voor woningeigenaren kan gebruik worden gemaakt van een "blijverslening" (hypotheek tegen gunstige voorwaarden) voor het levensloop bestendig maken van de woning. Bewoners van een koopwoning gaan niet snel over tot verkoop van hun huis als zij hiervoor een kleinere maar mogelijk duurdere woning voor moeten terugkopen. En voor huren komen ze binnen de sociale huisvesting niet in aanmerking.

Uit de gemeentelijke monitor blijkt dat ouderen behoefte hebben aan een groter aanbod van geschikte en betaalbare seniorwoningen in hun eigen wijk. Als die er zijn neemt de bereidheid om te verhuizen toe.

Tenslotte binnen het algemene deel van deze inleiding volgt nog het bestaande en nog vast te stellen gemeentelijke beleid:

- **Bestuurlijke opgave Goud in Almere** : ervaringsdeskundigen en professionele partners en de betrokken medewerkers in de gemeentelijke organisatie bewust te maken van de Vergrijzingsgolf
- De nog door de gemeenteraad vast te stellen **Woonvisie 202-2030** : voldoende geschikte seniorwoningen programmeren en financiële ondersteuning voor hen die langer in de eigen woning willen blijven wonen
- **Inzet wijkteams** : ten behoeve van WMO-voorzieningen voor hulpmiddelen/hulp in de huishouding en de aanpassing in de woning ten behoeve van levensloopbestendigheid.

- Een goed functionerend netwerk vormen voor verbetering van de informatie en de communicatie.

Vervolgens is ingezoomd op de pilot Coalitie- en netwerkvorming die op dit moment Almere Haven wordt uitgewerkt.

Een viertal bijeenkomsten heeft opgeleverd dat 7 afzonderlijke thema's, die nauw aansluiten aan de belevingswereld, zijn vastgesteld. In de laatste bijeenkomst van 30 januari jl. zijn door diverse partners concrete initiatieven toegelicht, die op deze thema's zijn gebaseerd.

De initiatieven zijn:

- **Odense-huis** : Wijkvoorziening/ dagbesteding in de wijk voor beginnend dementerenden en hun mantelzorgers ; initiatief van Zorggroep Almere, de Schoor en O.S.G. de Meergronden – VMCA, Stichting Diligence, Senior-live, buurtsportcoaches sluiten hierbij aan en de gemeente kijkt hoe dit kan worden gefaciliteerd
- **Kleinschalig vervoer voor ouderen in de wijk**: de “Wissewasjes” : wassalon annex buurtontmoetingsvoorziening vraagt ondersteuning vanwege behoefte van hun klanten; aanbod ondersteuning door Stichting Diligence, Zorggroep Almere, “Watergolfje Waterwijk Stad; exploitatie van buurtbusje (nog aan te schaffen) mogelijk door Zorggroep en de Schoor voor gebruik door meerdere genoemde organisaties;
- **Organiseren van respijtzorg voor mantelzorgers** : VMCA : vanuit drie pijlers:
 - Respijtzorg voor mantelzorgers
 - Werven van actieve oudere vrijwilligers (55+)
 - Vrijwilligers trainen in herkenning van eenzaamheid bij ouderen
 Sterke wens hierbij: a. “binnenkomen” bij oudere niet- geboortige Nederlanders en migranten en b. hechtere samenwerking met huisartsen en wijkverpleegkundigen.
- **Welzijnsaanpak bestrijding vereenzaming van ouderen in Almere Haven**:
De Schoor wijst op haar initiatieven :
 - Welzijn op recept: Verwijzingsafspraken tussen huisartsen en welzijnscoaches van de Schoor bij sociale eenzaamheidsproblematiek (hierbij zijn ook de wijkteams van de gemeente en ELAA betrokken) ; hierbij sluiten aan : sportcoach 50+ for fit, schakelteam voor ouderen met psychische kwetsbaarheid en de Stichting Diligence;
 - Wegwijs in Almere : huisbezoeken door vrijwilligers van 75+-ouderen in Almere Haven
 - Zinvolle dagbesteding; activiteiten door buurtsportcoach van de Schoor; Zorggroep Almere en VMCA willen hiervoor ook actieve vrijwilligers werven;
 - Mobiliteit ; zie boven.
- **Digitaal vangnet voor ouderen : Senior Live**
Initiatieven voor : computerhulp voor ouderen, workshops, fitness online, DIGIWIJZER in ontwikkeling : samen met de Schoor en 't Gilde.
- **Gesprek met ouderen en effectmeting van activiteiten om eenzaamheid onder ouderen te verminderen.**
Ondersteuning door adviesbureau Movisie:
 1. Opzet interviewmethode om informatie op te halen bij ouderen;
 2. Ontwikkeling van een meetinstrument.
 Vorming van een projectgroep van Zorggroep Almere, Humanitas, de Schoor, cliëntenraad Zorggroep, VMCA en een communicatiemedewerker van de gemeente.

De laatste dia gaf nog kort de belangrijkste bevinding uit de bijeenkomsten. Het gaat om samenwerking in een netwerk waarin geen van de partners belangrijker is dan de ander en er een gezamenlijke verantwoordelijkheid wordt ervaren. De gemeente is facilitator en een gelijkwaardig partner binnen het netwerk.

Het voornemen bestaat om voor delen van Almere Stad een dergelijk netwerk in de tweede helft van 2020 uit te rollen.

De aanwezigen worden voor zover hun werkgever/organisatie al niet binnen het netwerk in Almere Haven is aangehaakt, van harte uitgenodigd dit alsnog te doen bij een of meerdere initiatieven die hun interesse hebben. Uiteraard kunnen zij zich ook opgeven voor deelname aan de nog te starten coalitie- en netwerkvorming in Almere Stad.

5 maart 2020

Loek Storken

Afdeling Zorg en Welzijn | Beleidsadviseur | 036 5277889 | lmcstorken@almere.nl