

## Wijkverpleegkundige en thuisverzorgende

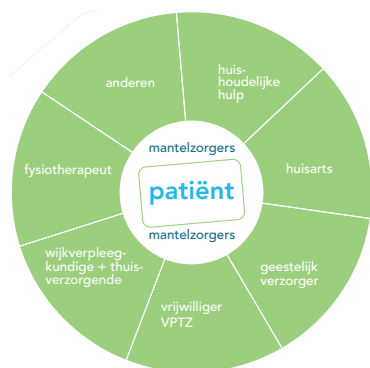
De wijkverpleegkundige is bij uitstek de functionaris waar u terecht kunt met allerlei vragen over het organiseren van de zorg thuis en op welke wijze u deze zorg voor uzelf of uw naaste kunt krijgen. Ook is de wijkverpleegkundige op de hoogte van de hulpmiddelen die voor u van belang kunnen zijn en waar u deze kunt halen. Natuurlijk is de wijkverpleegkundige of de verzorgende van de thuiszorg er ook om zorg van u over te nemen als het u te zwaar wordt, bijvoorbeeld het dagelijks wassen of aankleden.

## Huisarts

De huisarts heeft een centrale rol in de zorg in de thuissituatie. Hij/zij is bekend met uw thuissituatie en heeft vanuit het ziekenhuis uw medisch dossier ontvangen.

## En al die anderen dan?

Er is een lange rij van hulpverleners die betrokken kunnen zijn bij de zorg, bijvoorbeeld een fysiotherapeut, een maatschappelijk werker of een geestelijk verzorger. Over al deze andere hulpverleners kan uw huisarts of wijkverpleegkundige u uitstekend informeren.



## Meer informatie

Heeft u nog vragen? Blijf daar niet mee rondlopen! Bespreek ze met uw verpleegkundige.

## Uitgave van

Integraal Kankercentrum Nederland  
info@iknl.nl, www.iknl.nl  
tweede druk 2011

Deze folder is mede mogelijk gemaakt door subsidie van de Provincie Noord-Brabant



ziek  
word je niet alleen



Informatie voor mantelzorgers  
in de laatste levensfase

Zodra genezing niet meer mogelijk is, hebben veel mensen de wens om de laatste levensfase thuis te beleven. Omringd en verzorgd door familie (mantelzorgers), met aandacht voor kwaliteit van leven.

## Inleiding

Het verzorgen van een naaste in deze laatste levensfase is moeilijk en zwaar voor mantelzorgers. Ook wanneer er hulp van thuiszorg en de huisarts is, betekent thuis voor iemand zorgen toch ook er 24 uur per dag zijn.

Deze folder beschrijft de verschillende hulpverleners die betrokken kunnen zijn bij de zorg in de laatste fase en welke mogelijkheden er zijn voor ondersteuning van familie en naasten.

## Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de geboden zorg als er, medisch gezien, geen genezing meer verwacht wordt. Het is de korte of langere tijd tussen de slechte boodschap van de arts en het levenseinde. De zorg in deze levensfase is gericht op een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven.

## Wat is mantelzorg?

Mensen die ernstig ziek zijn en weten dat het einde nabij is, willen meestal die laatste levensfase thuis doorbrengen in hun eigen vertrouwde omgeving. De zorg die dan wordt gegeven door partner, kinderen of andere familie of vrienden wordt mantelzorg genoemd. En degene die deze zorg geeft, wordt mantelzorger genoemd.

## Meerdere rollen voor mantelzorgers

Als mantelzorger bent u niet alleen zorgverlener. U bent, door uw persoonlijke relatie, ook op een bijzondere manier betrokken bij de patient. U bent tevens echtgen(o)t(e), kind, familielid of vriend. Het ziek zijn en overlijden van uw geliefde raakt u in het bijzonder. Het is goed om daarbij stil te staan en hiervoor ruimte te nemen in deze moeilijke tijd. Ook dat is een reden om niet het uiterste van u te vergen en tijdig de zorg met anderen te delen.

## Valkuilen voor mantelzorgers

Mantelzorgers beginnen vaak vol goede moed aan deze zorg. Natuurlijk willen zij niets liever dan hun geliefde zelf verzorgen en de laatste wens om thuis te mogen blijven, in vervulling doen gaan. De zorg thuis is echter zwaar en soms ook moeilijk vol te houden. Het komt vaak voor dat de patiënt in de laatste dagen of weken alsnog naar een hospice of verpleeghuis moet, omdat de mantelzorger overbelast raakt en de zorg niet langer aan kan. Daarom is het van belang om al vroeg in de zorg na te gaan wie u kan helpen als het voor u te zwaar wordt.

## Huishoudelijke hulp

Het is misschien niet waar u als eerste aan denkt, maar iemand die een aantal zaken in uw huishouden overneemt, kan al een hele opluchting zijn. Denk bijvoorbeeld aan de ramen wassen, de was strijken of de badkamer een flinke beurt geven. Als u dat aan iemand anders overlaat, spaart u energie voor andere dingen. Huishoudelijke hulp vraagt u aan bij het WMO-loket in uw gemeente.

## Vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ)

Ja, ze bestaan echt. In alle plaatsen in Nederland is er een organisatie met vrijwilligers, die er speciaal zijn om mantelzorgers te ontlasten.

VPTZ is geen vervanging voor beroepsmatige zorg. Deze vrijwilligers zijn er juist om een extra steun te zijn voor u als mantelzorger, zodat u even 'onbezorgd' tijd voor u zelf kunt nemen of op uw gemak een boodschap kunt doen. Vrijwilligers bieden daarnaast, vanuit hun ervaring, een luisterend oor, waardoor u af en toe even van u af kunt praten.

Het is altijd goed om al in een vroeg stadium kennis te maken met VPTZ en te kijken wat zij u als mantelzorger, nu of in de nabije toekomst, kunnen bieden. De ervaring leert dat tijdige inzet van vrijwilligers het verschil kan maken tussen thuis blijven of opgenomen worden. Vrijwilligers die dit werk doen, zijn daarvoor speciaal geselecteerd en geschoold. Mantelzorgers die ervaring hebben met vrijwilligers hebben grote waardering voor hun inzet.

Op [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl) kunt u vinden welke organisatie vrijwilligers palliatieve terminale zorg bij u in de buurt biedt.

**Van wie kunt u hulp krijgen in de laatste levensfase thuis en wat kunt u van hen verwachten?**