

Spreekt het je aan? Geef je dan op door het invullen van onderstaand formulier. Of stel je vragen per mail aan coördinator Nora Brouwer jongereninrouw@live.nl
Je kunt ook bellen met Nora Brouwer tel. 036 53 97 044 of 06 131 016 20

Inschrijvingsformulier - Ik Mis Je - Zaterdag 15 november 2014

(print dit formulier uit, knip uit en vul in, stuur dit formulier per post, of per mail)
Je ontvangt na opgave een bevestiging. Er zijn aan deze dag geen kosten verbonden.

Per post naar:

Humanitas - Jongeren in Rouw t.a.v. Nora Brouwer
Busplein 26 - 1315 KV Almere - of per mail: jongereninrouw@live.nl

Naam + Voornaam.....
Leeftijd:.....
Straat + nr.....
Tel:.....
Postcode/Plaats.....
Email:.....
Wie is er overleden:.....

Maak je keuze uit onderstaande middagworkshops en omcirkel het nummer:

- 1) Alles wat ik zeg is waar
- 2) Schilderen met palet
- 3) Ontmoet jezelf en anderen
- 4) Adem, stem & lichaam
- 5) Theaterspel

Let op!

Gedurende de hele dag is er de gelegenheid tot gesprek en de aandacht die jij op dat moment nodig hebt.



Wij nodigen je uit voor de

Ontmoetingsdag 2014

voor jongeren in rouw
(12 tot 30 jaar)

Zaterdag 15 november 2014

Van 10:00 tot 16:00 uur

in het Parkhuys

Buñuellaan 1 – 1325 PP Almere

Humanitas 'Jongeren in Rouw' organiseert een dag voor jongeren die een broer, zus, ouder(s), vriend, vriendin, of iemand anders hebben verloren. Je leven gaat verder zonder die unieke ander(en). En dat is al moeilijk genoeg. Deze dag is er helemaal voor jou. Om jou weer wat power te geven om verder te gaan!

DAGPROGRAMMA

Inloop/Ontvangst	9.30 uur
Welkom/Muziek	10.00 uur
Puzzelworkshop	10.30 uur
Ballonnenritueel	12.15 uur
Lunch	12.30 uur
Keuzeworkshop	13.00 uur
Afsluiting	15.30 uur

Keuze uit vijf workshops:

1. 'Alles wat ik zeg is waar'

De taal die we gebruiken helpt ons de wereld om ons heen te vormen. Laurens van Verba/zin/gwekkend laat zien hoe je daar kracht uit kan halen en hoe je ondertussen jezelf opnieuw uitvindt.

Workshopleider: Laurens Kuppens

2. 'Schilderen met palet'

Er is geen fout, alles is goed! Met een paletmes en verf schilder jij je eigen schilderij. Deze creatie neem je aan het eind van de dag mee naar huis.

Workshopleider: Marcella van der Veen

3. 'Ontmoet jezelf en anderen'

In een leuke spelvorm met kaarten, ga je nadenken over dingen die echt belangrijk zijn in jouw leven. Je ontdekt en verkent een aantal thema's die op dit moment jouw aandacht vragen.

Workshopleider: Wilma Hofman

4. 'Adem, stem & lichaam'

Als je met aandacht en concentratie een verbinding maakt met je lichaam kun je je beter ontspannen, meer in het hier en nu zijn en daardoor ook helderder nadenken en connecties aangaan met de buitenwereld.

We gaan spelen, doen oefeningen en gaan zingen/klanken maken (je hoeft geen ervaring te hebben :) Veiligheid, vreugde en genieten staat voorop!

Workshopleiders: Caroline Schmitt en Ralf Silvijs

5. 'Theaterspel'

3 theaterspellen waar improvisatie nummer 1 is! Een workshop waar teamwork belangrijk is maar de lach centraal staat. Gewoon doen!

Workshopleider: Rick Ruys