



Netwerk palliatieve zorg
regio IJssel-Vecht
regio noordoost Overijssel

Spirituele zorg



Spirituele zorg gaat over zingeving -en levensvragen. Dat zijn alledaagse vragen die ieder mens zich weleens stelt. Deze vragen komen vaak naar voren als er iets bijzonders plaatsvindt, bij mooie en minder mooie gebeurtenissen.



Vragen over het leven

Wanneer u levensbedreigend ziek bent roept dat vragen op. Welke vragen dat zijn is voor iedereen heel verschillend. Het kan om onderwerpen gaan die te maken hebben met:

Betekenis:

Waarom overkomt mij dit? Waarom nu en op deze manier?

Levensbalans:

Terugkijken op het leven: Wat heb ik met mijn leven gedaan? Was het goed? Wat draag ik met mij mee?

Relaties:

Wat en wie is in mijn leven belangrijk voor mij (geweest)? Wat/wie zal mij steunen en helpen?

Het naderende afscheid:

Hoe neem ik afscheid? Hoe ga ik om met angst voor de dood?

Levensbeschouwing:

Is er meer dan ik altijd heb gedacht? Waar kan ik op vertrouwen? Wie kan mij helpen vanuit mijn achtergrond?

Ethische kwesties:

Hoe kijk ik aan tegen euthanasie, levensverlengend handelen of stoppen met de behandeling?

Het is niet altijd makkelijk om over deze onderwerpen met mensen in je eigen omgeving te praten. Soms helpt het om dit met een 'vertrouwde vreemde' te doen. Geestelijk verzorgers geven deze ondersteuning, ongeacht of je nu wel of niet gelooft. Zij bieden een luisterend oor en helpen u inzicht te krijgen in uw vragen en steunen u om daarin een eigen weg te zoeken.

Beroepsgeheim

Geestelijk verzorgers hebben een beroepsgeheim. Alles wat u hen vertelt, is vertrouwelijk. Alleen na uw toestemming wordt wat besproken is doorgegeven aan anderen.

Contact met een geestelijk verzorger

U verblijft in een zorginstelling (verzorgingshuis, verpleeghuis, ziekenhuis, ...).

Meestal is er een geestelijk verzorger verbonden aan een zorginstelling. Vraag gerust om een gesprek, ook wanneer er geen geestelijk verzorger aanwezig is in de zorginstelling.

U woont thuis. U kunt uw vraag voorleggen aan de huisarts. Hij/zij kan u dan doorverwijzen naar een geestelijk verzorger, die voor uw situatie geschikt is. U kunt ook onze lijst met geestelijk verzorgers raadplegen. U vindt deze op www.netwerkpalliatievezorg.nl/ijssselvechtennoordoostoverijssel bij Zorg Kiezen of raadpleeg <http://geestelijkeverzorging.com/kaart.php>

